

## Des finistériens à l'assaut du Trail des Garciaux demain



24/05/2013 écrit par **Webmaster, Christophe** (pseudo : YaNoo)



J-1 : Les derniers préparatifs du Trail des Garciaux à St Perreux (56) s'organisent autour de son illustre président : Charles Bodiguel pour accueillir plus de 600 personnes inscrites (effectif à date de jeudi soir en J-2) sur les trois parcours variés pour satisfaire de nombreux amateurs ou confirmés du Trail.

De Paimpol (Finistère) à St Palais sur Mer (Charente Maritime), les adeptes ont pris date avec l'un des trails les plus appréciés au pays de Redon (56). Des groupes et clubs se déplaceront, citons : Concarneau, Ergué Gabéric, Clisson, Carquefou, Cancale, Saint Palais Sur Mer, St Avé et participeront en soirée au repas « Cochon Grillé » animation disco, limité à 300 personnes et complet depuis fin mars 2013.



L'épreuve reine s'élancera dès 14 H 00, pour 28 kms à la découverte de St Perreux (Bois des Fraux, Beaulouise) et de St Vincent Sur Oust (île aux pies) sur les traces de nos amis du Tiken Trail. Patrick BRELIVET (Courir à Chateaulin), ex champion de France vétérans du marathon 2 H 25 min et l'actuel champion de Bretagne du Trail Court 2013 sera l'animateur principal. Arnaud LE CAER (Pays de Paimpol) victorieux de la course nature des Garciaux en 2012, Jean François HARRUIS (Courir à St Avé) Sélectionné en équipe de France 2012 et 2013 des 24 H, Jérôme QUIDU (AC Pont Réan) Vainqueur du Trail de 65 kms Entre Palis et Mégalithes en 2011 et Edouart MOUSSARD (Endurance Shop Vannes) 3ième en 2012 sur cette distance brigueront les places d'honneur.



Sur le 7 kms à 14 H 15, course nommée "La Teuzelle" en rapport avec une technique de pêche des anguilles utilisée par le passé, par nos pêcheurs, les hommes forts du moment de l'Athlé du Pays de

Redon, récemment titré Champion R1 des interclubs bretons, se présenteront avec fière allure, dans la première partie du peloton pour briguer les meilleurs places avec la présence de Bernard DELEFORTRIE, Fabrice GESLIN et Alexandre BOTHAMY. Le président de l'Athlé Pays de Redon serait tout heureux d'y voir sur la plus haute marche un pensionnaire de son club.

A 15 H 30, place au gros du peloton avec plus de 350 participants avec une course nature de 14 kms sur le territoire de St Perreux, là où différents athlètes tenteront d'indiquer leur nom en grand vainqueur d'un parcours 100 % nature, avec quelques passages techniques (Bois des Fraux avec sa une butte à gravir et le Bois de la Beaulouise avec ses montées interminables). Bruz Athlétisme en la présence d'Emmanuel LA BEE, récent vainqueur du 18 kms du Trail du Mont Hersé et de Vivien LAPORTE, convalescent, ultra traileur renommé, 3ième du Trail du Glazig s'organiseront tactiquement pour gérer une course très ouverte avec de nombreux postulants : Julien KURTZEMANN (Vannes) 4ième en 2012, Laurent BATAIS (Athlé du Pays de Redon), récent vainqueur du Trail de St Congard, Bernard GOUEDO (Relayeur de St Jacut) organisateur des 6 heures de St Jacut le 08 juin 2013 et Pierre-Yves JOSSO (CAR Questembert) 2nd au Trail du Mont Hersé. Un athlète de dernière minute de la région parisienne avec comme référence 32 min 30 sec sur un 10 kms se présentera peut être, sans oublier la participation du footballeur Sébastien DREAN, le local qui tentera de rééditer son exploit de 2012.

Les Féminines :

Cécile MOUSSARD (Endurance Shop Vannes) habituée à la 1ère femme en 2012 avec une brillante 20ième place au classement scratch sur le 28 kms retrouvera sur les sentiers d'autres prétendantes : Anne BERTRAND (Les Foulées Concarnoises) victorieuse en 2010 et peut être Stéphanie GUIHO (Cote de Jade Athlétique) dans l'attente de son inscription pour une course très indécise.

1 €uro de chaque inscription est reversé à l'association de l'ADAPEI.

Dans l'après midi, une course d'orientation gratuite pour enfants sera organisé par le CIAS d'Allaire contentera les enfants.

Sur place, aire de camping-car et camping improvisés, navettes gare de Redon – Trail complémentent l'offre des Garciaux avec la réalisation aussi de trois fiches pour voir les traileurs à des endroits stratégiques pour les trois courses.

Sportez-vous à toute allure. Les Garciaux frétilent de vous accueillir dans la convivialité Samedi 25 mai 2013.

Rappel :

28 kms « Trail des Garciaux » - 14 H 00 – 8 €uros

7 kms « La Teuzelle » - 14 H15 – 6 €uros

14 kms « Course nature – 15 H 30 – 6 €uros

Inscriptions Yanoo jusqu'à 17 H le vendredi 24 mai 2013

Au-delà sur place, coût majoré de 2 €uros

Info Internet :

[www.traildesgarciaux.com](http://www.traildesgarciaux.com)

[www.facebook.com/TrailDesGarciaux](https://www.facebook.com/TrailDesGarciaux)

<https://twitter.com/TrailGarciaux>

Article rédigé par le Garciaux Didier  
Chargé de Communication Trail des Garciaux